

**Obedové menu**  
**PENZIÓN NA KOPCI**  
**02.12.2024 - 06.12.2024**  
Tel.:045-692 23 25

**Pondelok**

**Polievka:** Šošovicová kyslá, chlieb 0,33i-1,3,6,7,9,10,11

**1.Hl.jedlo:** Kurací steak, čachtická omáčka, ryža, cvikla (100/150/20g-6)

**2.Hl.jedlo:** Pražma na bylinkovom masle a cesnaku, bageta (250g- 4,1,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANĎAMI, ČUČORIEDKAMI A

**AVOKÁDOM**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

**Utorok**

**Polievka:** Hrachová s klobásou 0,33i-1,3,6,7,9,10,11

**1.Hl.jedlo:** Segedínsky guláš, knedľa (100/150g-1,3,7)

**2.Hl.jedlo:** Zemiakový prívarok, zeleninová fašírka (250/80g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANĎAMI, ČUČORIEDKAMI A

**AVOKÁDOM**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

**Streda**

**Polievka:** Gulášová, chlieb (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Viedenská roštenka, ryža, kyslá uhorka (100/120/20g-6,1,10)

**2.Hl.jedlo:** Makové šúľance s malinovou omáčkou a kyslou smotanou (250g-1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANĎAMI, ČUČORIEDKAMI A

**AVOKÁDOM**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

## Štvrtok

**Polievka:** Brokolicová krémová s opekanou žemľou (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Kurací černošor so syrom, zemiaková kaša, k.uhorka (100/120/30g-1,3,7)

**2.Hl.jedlo:** Zemiakovo-lososové lievance na šaláte, kôprový dresing (250g-1,4,3,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANDĽAMI, ČUČORIEDKAMI A  
AVOKÁDOM

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

## Piatok

**Polievka:** Karfiolová s mrkvou a knedličkami (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Karlovarský zámocký br.paprikáš, knedľa (100/150g-1,3,7)

**2.Hl.jedlo:** Plnený kapustný list, pečené zemiaky, kyslá smotana (100/120/30g-1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANDĽAMI, ČUČORIEDKAMI A  
AVOKÁDOM

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

**Denné menu č.1 a č.2 - 7,90 Eur**

**Menu č.3-č.4: 11,50/11,50+ 0,40 Eur/obal**

Podľa výnosu MP a MZ SR č.2319/2007-100 označovanie potravín. U nás podávané jedlá môžu obsahovať alergény skupín 1-14.

Rozdelenie alergénov sa nachádza v jedálnych lístkoch.

Váhy mäsa sú uvedené v surovom stave.Za pochopenie ďakujeme.