

**Obedové menu**  
**PENZIÓN NA KOPCI**  
**07.10.2024 - 11.10.2023**  
Tel.:045-692 23 25

**Pondelok**

**Polievka:** Kelová polievka (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Kuracie prsia obalené v slanine a plnené mozzarellou, zemiaková kaša,  
kyslá uhorka (100/120/30g,-7)

**2.Hl.jedlo:** Fličky so slaninou a kapustou (250g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANDEĽAMI, ČUČORIEDKAMI A  
AVOKÁDOM

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

**Utorok**

**Polievka:** Cícerová polievka so štipancami 0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Hovädzí maďarský guláš, knedľa (100/150g-1,3, 7)

**2.Hl.jedlo:** Ovocné knedličky so strúhankou (250g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANDEĽAMI, ČUČORIEDKAMI A  
AVOKÁDOM

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

**Streda**

**Polievka:** Fazuľová kyslá, chlieb (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Thajské kari s jazmínovou ryžou a kešu orieškami (100/150g-5,7,6)

**2.Hl.jedlo:** Morská ryba na víne v alobale so zemiakmi (250/120g-4,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANDEĽAMI, ČUČORIEDKAMI A  
AVOKÁDOM

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU,  
DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

## Štvrtok

**Polievka:** Farebná zeleninová s krupicovými haluškami (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Vyprážené máčané bravčové rezne, zemiaková kaša, cvikla (100/120/30g-1,3,7)

**2.Hl.jedlo:** Tekvicové kari s dusenou ryžou a grilovaným tofu (250g- 6,7)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANDĽAMI, ČUČORIEDKAMI A AVOKÁDOM

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU, DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

## Piatok

**Polievka:** Batátový krém s opekanou žemľou (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Srnčie ragú na víne, knedľa (100/150g-1,3,7)

**2.Hl.jedlo:** Zeleninový rezeň s kašou a kapustovým šalátom (100/120/30g- 1,7,3)

**3.Hl.jedlo:** QUINOA ŠALÁT S PRAŽENÝMI MANDĽAMI, ČUČORIEDKAMI A AVOKÁDOM

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (300g)

**4.Hl.jedlo:** WRAP PLNENÝ TRHANÝM BRAVČOVÝM MÄSOM, KUKURICOU, DRESINGOM A CHEDAROM PODÁVANÝ NA ZELENOM ŠALÁTE

(cena hl.jedla 4 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/200g)

*Doporučujeme:*

**KAČACIE HODY**

**Denné menu č.1 a č.2 - 7,90 Eur**

**Menu č.3-č.4: 11,50/14,50+ 0,40 Eur/obal**

Podľa výnosu MP a MZ SR č.2319/2007-100 označovanie potravín. U nás podávané jedlá môžu obsahovať alergény skupín 1-14.

Rozdelenie alergénov sa nachádza v jedálnych lístkoch.

Váhy mäsa sú uvedené v surovom stave.Za pochopenie ďakujeme.