

**Obedové menu**  
**PENZIÓN NA KOPCI**  
**21. 10. 2024 - 25. 10.2024**  
**Tel.:045-692 23 25**

**Pondelok**

**Polievka:** Hrachová s mrkvou (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Vyprážené bravčové karé, zemiaková kaša, kapustový šalát s karelábom  
(100/120/30g-1,3,7)

**2.Hl.jedlo:** Palacinky s tvarohom a vanilkovým krémom (250g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo: KUSKUS S GRILOVANOU ZELENINOU**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/150g-1,7)

**4.Hl.jedlo: HOVÄDZÍ TATARÁK, HRIANKY**

(cena hl.jedla 4 je 15,50 Eur aj s polievkou) (130/120g-1,3,10)

**Utorok**

**Polievka:** Divinovo-hovädzí vývar s pečňovými haluškami (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:**Hovädzia sviečková, knedľa (100/50/150g-1,3, 7)

**2.Hl.jedlo:** Brokolicovo-syrové fašírky, hráškové pyré (250g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo: KUSKUS S GRILOVANOU ZELENINOU**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/150g-1,7)

**4.Hl.jedlo: HOVÄDZÍ TATARÁK, HRIANKY**

(cena hl.jedla 4 je 15,50 Eur aj s polievkou) (130/120g-1,3,10)

**Streda**

**Polievka:** Pórová so slaninkou (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Krémové kuracie stehná s jablkami a hubami, ryža, cvikla (250/150/30g-7)

**2.Hl.jedlo:** Huspenina ,chlieb (100/120/30g- 7)

**3.Hl.jedlo: KUSKUS S GRILOVANOU ZELENINOU**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/150g-1,7)

**4.Hl.jedlo: HOVÄDZÍ TATARÁK, HRIANKY**

(cena hl.jedla 4 je 15,50 Eur aj s polievkou) (130/120g-1,3,10)

## Štvrtok

**Polievka:** Šampiňónová s mrkvou a mrveničkou (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Restovaný bôčik s pikantnou omáčkou, pečené zemiaky, kapustový šalát  
(100/120/30g-6)

**2.Hl.jedlo:** Zapekané cestoviny so zeleninou a hermelínom (250g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo: KUSKUS S GRILOVANOU ZELENINOU**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/150g-1,7)

**4.Hl.jedlo: HOVÄDZÍ TATARÁK, HRIANKY**

(cena hl.jedla 4 je 15,50 Eur aj s polievkou) (130/120g-1,3,10)

## Piatok

**Polievka:** Gulášová ,chlieb (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Kurací steak,syrová omáčka, ½ryža ½ hranolky, dusená zelenina.  
(100/70/70/30g-1,7)

**2.Hl.jedlo:** Vyprážený karfiol,varené zemiaky,kyslá uhorka (200/150/30g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo: KUSKUS S GRILOVANOU ZELENINOU**

(cena hl.jedla 3 je 11,50 Eur aj s polievkou) (150/150g-1,7)

**4.Hl.jedlo: HOVÄDZÍ TATARÁK, HRIANKY**

(cena hl.jedla 4 je 15,50 Eur aj s polievkou) (130/120g-1,3,10)

*Doporučujeme:*

**KAČACIE HODY**

**Denné menu č.1 a č.2 - 7,90 Eur**

**Menu č.3-č.4: 11,50/15,50+ 0,40 Eur/obal**

Podľa výnosu MP a MZ SR č.2319/2007-100 označovanie potravín. U nás podávané jedlá môžu obsahovať alergény skupín 1-14.

Rozdelenie alergénov sa nachádza v jedálnych lístkoch.

Váhy mäsa sú uvedené v surovom stave.Za pochopenie ďakujeme.