

**Obedové menu**  
**PENZIÓN NA KOPCI**  
**09.09.2024 - 13.09.2023**  
Tel.:045-692 23 25

**Pondelok**

**Polievka:** Hubovica, chlieb (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Kuracie soté s hráškom, ryža, cvikla (100/50/120g)

**2.Hl.jedlo:** Žemľovka s jablkami (250g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** FAREBNÝ TANIER S HUMUSOM, KREHKÝM KURACÍM FILETOM,  
KELOVÝMI PLACKAMI, MRKVOVÝM ŠALÁTOM, TERIAYKI HRÍBIKMI, TZAZIKMI,  
PITA CHLEBOM

(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou 150/300g 1,4)

**4.Hl.jedlo:** ČIERNOHORSKÝ REZEŇ, OPEKANÉ ZEMIAKY, DOMÁCA TATÁRSKA  
(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou) (150/150/30g-1,7)

**Utorok**

**Polievka:** Zeleninová s krupicovými haluškami 0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:**Bravčové stehno dusené, chrenová omáčka, knedľa (100/150g-1,3, 7)

**2.Hl.jedlo:** Šošovicový prívarok, volské oko, špekačka (250g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** FAREBNÝ TANIER S HUMUSOM, KREHKÝM KURACÍM FILETOM,  
KELOVÝMI PLACKAMI, MRKVOVÝM ŠALÁTOM, TERIAYKI HRÍBIKMI, TZAZIKMI,  
PITA CHLEBOM

(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou 150/300g 1,4)

**4.Hl.jedlo:** ČIERNOHORSKÝ REZEŇ, OPEKANÉ ZEMIAKY, DOMÁCA TATÁRSKA  
(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou) (150/150/30g-1,7)

**Streda**

**Polievka:** Batátový krém s kyslou smotanou a op.žemľou (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Vyprážené rybacie nugety v sezame, zmiakovo-cibuľový šalát (100/150g-4,7,3,1)

**2.Hl.jedlo:** Cuketové placky so syrom, mrkvové pyré, uhorkový šalát so smotanou  
(100/120/30g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo:** FAREBNÝ TANIER S HUMUSOM, KREHKÝM KURACÍM FILETOM,  
KELOVÝMI PLACKAMI, MRKVOVÝM ŠALÁTOM, TERIAYKI HRÍBIKMI, TZAZIKMI,  
PITA CHLEBOM

(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou 150/300g 1,4)

**4.Hl.jedlo:** ČIERNOHORSKÝ REZEŇ, OPEKANÉ ZEMIAKY, DOMÁCA TATÁRSKA  
(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou) (150/150/30g-1,7)

## Štvrtok

**Polievka:** Karfiolová s mrkvou (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Hovädzie ragú na hubách, ryža, kapustový šalát (100/150/30g-6)

**2.Hl.jedlo:** Tofu v kukuričných lupienkoch, pečená tekvica, humus z baklažánu  
(100/150/30g- 1,3,7)

**3.Hl.jedlo: FAREBNÝ TANIER S HUMUSOM, KREHKÝM KURACÍM FILETOM,  
KELOVÝMI PLACKAMI, MRKVOVÝM ŠALÁTOM, TERIAYKI HRÍBIKMI, TZAZIKMI,  
PITA CHLEBOM**

(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou 150/300g 1,4)

**4.Hl.jedlo: ČIERNOHORSKÝ REZEŇ, OPEKANÉ ZEMIAKY, DOMÁCA TATÁRSKA**  
(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou) (150/150/30g-1,7)

## Piatok

**Polievka:** Slepáci vývar s rezancami (0,331-1,3,6,7,9,10,11)

**1.Hl.jedlo:** Kurací špíz, zemiaková kaša, paradajkový šalát (100/150g-7)

**2.Hl.jedlo:** Vyprážené šampiňóny na zelenom šaláte, nivový dresing, hrianky  
(80/150/30g- 1,7,3)

**3.Hl.jedlo: FAREBNÝ TANIER S HUMUSOM, KREHKÝM KURACÍM FILETOM,  
KELOVÝMI PLACKAMI, MRKVOVÝM ŠALÁTOM, TERIAYKI HRÍBIKMI, TZAZIKMI,  
PITA CHLEBOM**

(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou 150/300g 1,4)

**4.Hl.jedlo: ČIERNOHORSKÝ REZEŇ, OPEKANÉ ZEMIAKY, DOMÁCA TATÁRSKA**  
(cena hl.jedla 3 je 13,50 Eur aj s polievkou) (150/150/30g-1,7)

## *Doporučujeme:*

**KURACÍ PAPRIKÁŠ ZO STEHNA (BEZ KOSTI), MASLOVÉ HALUŠKY, POCHUTINY**  
**(180/150/50g-1,3,7) 12,50 Eur**

**Denné menu č.1 a č.2 - 7,90 Eur**

**Menu č.3-č.4:13,50+ 0,40 Eur/obal**

Podľa výnosu MP a MZ SR č.2319/2007-100 označovanie potravín. U nás podávané jedlá môžu obsahovať alergény skupín 1-14.  
Rozdelenie alergénov sa nachádza v jedálnych lístkoch.  
Váhy mäsa sú uvedené v surovom stave.Za pochopenie ďakujeme.