

Denné menu
PENZIÓN NA KOPCI
11.11.2019-15.11.2019
Tel.:045-692 23 25

Pondelok

Naše bezmäsité pondelky :o)

Polievka: Zeleninová s lievankou (0,33l-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Vypr.fileť z morskej tresky, zemiakovo-cibuľový šalát (120/150g-1,3,4,7)

2.Hl.jedlo: Šošovicový prívarok, volské oko chlieb (200/50g-1,3,7)

3.Hl.jedlo: Pečené buchty s tvarohom (250g-1,3,7)

Utorok

Polievka: Kapustnica, chlieb (0,33l-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Hov.stehno dusené, par.omáčka, knedľa (50/50/150g-1,3,7)

2.Hl.jedlo: Br.ragú s fazuľou a zeleninou, tarhoňa (100/150g-1,3,7)

3.Hl.jedlo: Waldorfský šalát (jablko, zeler, šalát), hrianky (250g-1,10)

Streda

Polievka: Polievka s ružičkovým kelom a zeleninou (0,33l-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Obložené fašírky(paradajka,syr,cibuľa),z.kaša, cvikla (100/150/30g-1,7,3)

2.Hl.jedlo: Peč.kuracie stehná s tekvicou a granátovým jablkom, ryža, k.uhorka (150/150/30g)

3.Hl.jedlo: Hubové ragú, cestovina (100/150g-1,3,9)

Štvrtok

Polievka: Zemiakovo-pórkový krém s bylinkovými krutónmi (0,33l-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Zabíjačkové hody, var.zemiaky, pochutiny (100/150/50g-10)

2.Hl.jedlo: Kurací steak, tekvicová omáčka, ryža (70/50/150g)

3.Hl.jedlo: Halušky s bryndzou a kys.smotanou (250g-1,3,7)

Piatok

Polievka: Gulášová, chlieb (0,33l-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Radkov rezeň, pučené zemiaky, k.uhorka (120/150/30g-1,3,7)

2.Hl.jedlo: Nitrianske br.soté, knedľa (100/150g-1,3,7)

3.Hl.jedlo: Losos s feniklom a šampiňónmi, hrianky (250g-1,4)

Menu: 5,00 Eur

Podľa výnosu MP a MZ SR č.2319/2007-100 označovanie potravín. U nás podávané jedlá môžu obsahovať alergény skupín 1-14. Rozdelenie alergénov sa nachádza v jedálnych lístkoch.

Váhy mäsa sú uvedené v surovom stave.

Za pochopenie ďakujeme.

Naše bezmäsité pondelky

Pondelok je skvelý deň na dobrý začiatok. Zdravý začiatok. Zodpovedný začiatok. Urobme zmenu a začneme od seba. Za dobrý pocit to určite stojí.

Bezmäsité pondelky sú súčasťou celosvetovej kampane s účelom nielen zdravého životného štýlu, ale aj spomalenia globálneho otepľovania.

Táto kampaň prebieha vo viacerých krajinách už od roku 2009 a zapojilo sa do nej 36 krajín , napr. Anglicko, Belgicko, Holandsko, Chorvátsko, Argentína, Austrália ...

Tým, že ste si dnes nedali mäso, podarilo sa vám:

- zachrániť 500 - 1000 litrov vody a 175 m² pôdy

- znížiť uhlíkovú stopu tak, akoby ste 2 dni nejazdili autom

- znížiť produkciu skleníkových plynov

- ušetriť 2 l benzínu

- znížiť riziko obezity a kardiovaskulárnych ochorení až o 19%

- znížiť riziko rakoviny o 24%

- a v neposlednom rade ste ušetrili život zvieratá

Necítite sa hned' lepšie? My áno. A ďakujeme vám, za to, že to robíte. Je to skvelý začiatok!