

Denné menu
PENZIÓN NA KOPCI
14.01.2019-18.01.2019
Tel.:045-692 23 25

Pondelok

Polievka: Boršč, chlieb (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Morčacie roládky s tekvicou a syrom, faz.struky,z.kaša (100/30/120g-7)

2.Hl.jedlo: Horniacky guláš, tarhoňa (100/150g-1,3,7)

3.Hl.jedlo: Šišky s citrónovo-mätovým tvarohom (250g-1,3,7)

Utorok

Polievka: Hubová s pohánkou (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Maďarský guláš, knedľa (100/150g-1,3,7)

2.Hl.jedlo: Kur.nugetky v jogurte,hubová remuláda,peč.zemiaky (120/30/120g-1,7)

3.Hl.jedlo: Miešaný šalát so cherry paradajkami,gril.losos,limet.dressing,bagetka (250g-1,4,10)

Streda

Polievka: Cesnaková krémová s opek.žemľou a syrom (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Španielske vtáčky, ryža, k.uhorka (70/30/150/30g-3,6,10)

2.Hl.jedlo: Kurací gyros v tortille, tzatziki, hranolky (100/30/30/100g-1,7)

3.Hl.jedlo: Halušky s bryndzou, slaninou a k.smotanou (250g-1,3,7)

Štvrtok

Polievka: Šošovicová so zeleninou (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Kur.prsia zapekané so zeleninou,syrom a slaninou, z.kaša (100/120g-7)

2.Hl.jedlo: Br.soté na kari, ryža, cvikla (100/150/30g-7)

3.Hl.jedlo: Vypr.karfiol, peč.zemiaky, cesnak.dressing (120/120/30g-1,3,7)

Piatok

Polievka: Kulajda, chlieb (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa (120/50/150g-1,3,7)

2.Hl.jedlo: Citrónové kur.stehná, puč.zemiaky, cvikla (150/150/30g-1,7)

3.Hl.jedlo: Cestovinový šalát s avokádovou omáčkou (250g-1,3,7)

Menu: 4,50 Eur

Podľa výnosu MP a MZ SR č.2319/2007-100 označovanie potravín. U nás podávané jedlá môžu obsahovať alergény skupín 1-14. Rozdelenie alergénov sa nachádza v jedálnych lístkoch
Za pochopenie ďakujeme.

Denné menu
PENZIÓN NA KOPCI
14.01.2019-18.01.2019
Tel.:045-692 23 25

Pondelok

Polievka: Boršč, chlieb (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Morčacie roládky s tekvicou a syrom, faz.struky,z.kaša (100/30/120g-7)

2.Hl.jedlo: Horniacky guláš, tarhoňa (100/150g-1,3,7)

3.Hl.jedlo: Šišky s citrónovo-mätovým tvarohom (250g-1,3,7)

Utorok

Polievka: Hubová s pohánkou (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Maďarský guláš, knedľa (100/150g-1,3,7)

2.Hl.jedlo: Kur.nugetky v jogurte,hubová remuláda,peč.zemiaky (120/30/120g-1,7)

3.Hl.jedlo: Miešaný šalát so cherry paradajkami,gril.losos,limet.dressing,bagetka (250g-1,4,10)

Streda

Polievka: Cesnaková krémová s opek.žemľou a syrom (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Španielske vtáčky, ryža, k.uhorka (70/30/150/30g-3,6,10)

2.Hl.jedlo: Kurací gyros v tortille, tzatziki, hranolky (100/30/30/100g-1,7)

3.Hl.jedlo: Halušky s bryndzou, slaninou a k.smotanou (250g-1,3,7)

Štvrtok

Polievka: Šošovicová so zeleninou (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Kur.prsia zapekané so zeleninou,syrom a slaninou, z.kaša (100/120g-7)

2.Hl.jedlo: Br.soté na kari, ryža, cvikla (100/150/30g-7)

3.Hl.jedlo: Vypr.karfiol, peč.zemiaky, cesnak.dressing (120/120/30g-1,3,7)

Piatok

Polievka: Kulajda, chlieb (0,33i-1,3,6,7,9,10,11)

1.Hl.jedlo: Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa (120/50/150g-1,3,7)

2.Hl.jedlo: Citrónové kur.stehná, puč.zemiaky, cvikla (150/150/30g-1,7)

3.Hl.jedlo: Cestovinový šalát s avokádovou omáčkou (250g-1,3,7)

Menu: 4,50 Eur

Podľa výnosu MP a MZ SR č.2319/2007-100 označovanie potravín. U nás podávané jedlá môžu obsahovať alergény skupín 1-14. Rozdelenie alergénov sa nachádza v jedálnych lístkoch
Za pochopenie ďakujeme.